

VADEMECUM SOGGIORNO AD ABANO TERME 2025 – Gruppo Alpagò

Nell'ambito della Gestione Associata Servizi Sociali, l'AziendALZ con i Comuni di Alpagò, Chies d'Alpagò e Tambre, organizzano il soggiorno termale ad Abano, da domenica 16 novembre a sabato 22 novembre 2025.

Il soggiorno sarà presso l'Hotel Columbia Terme e prevede le seguenti quote di partecipazione (a persona):

 camera doppia	€ 340,00
 supplemento camera singola	€ 55,00
 tassa di soggiorno comunale	€ 14,00

ed è comprensivo di:

- Pensione completa incluso bevande ai pasti (1/4 vino e 1/2 acqua)
- Entrata alle piscine termali, idromassaggi, palestra gratuiti
- Accappatoio per la cura
- Programma di intrattenimento: aperitivo di benvenuto, serata di gala, due serate danzanti, 3 Acquagym con istruttore
- Ciclo di fangoterapia o cura inalatoria con impegnativa ASL (ticket non incluso nella quota)
- Per chi effettua la fangoterapia l'ozono è gratuito
- Sconto del 15% sui massaggi e sui trattamenti estetici
- Visita medica (per chi fa i fanghi) consigliata per inalazioni in caso di problemi respiratori.

Per ulteriori info:

 Tel. 0437-454441 interno 3

 email: ammsociale.alpagò@aziendalz.it

Si ricorda che il soggiorno termale è per persone autosufficienti e in buona salute.

Alle persone con patologie respiratorie/cardiologiche o con limitazioni motorie si suggerisce di non partecipare al soggiorno oppure di essere accompagnate.

Non c'è alcuna penale per la mancata partecipazione, quindi se state male prima della partenza siete pregati di rimanere a casa, avvisando gli uffici. In questo modo preservate la vostra salute e quella degli altri partecipanti.

ALPAGO

Centro Servizi Socio Assistenziali dell'Alpagò
SAD Servizi Sociali e Domiciliari
Nido Integrato di Farra d'Alpagò

LONGARONE

Centro Servizi "L. Barzan"
SAD Servizi Sociali e Domiciliari
Asilo Nido Girotondo
Poliambulatorio FisiOLZ

ZOLDO

Centro Servizi "A. Santin"
SAD Servizi Sociali e Domiciliari
Farmacia Monte Pelmo



VEDI TUTTI I CONTATTI

www.aziendalz.it

Attenzione! Se qualcuno non potesse più partire è pregato di contattare:

- fino a venerdì 15 novembre alle ore 13,00 il numero 0437-454441 interno 3

- dalle 13,00 di venerdì fino alla partenza la Capogruppo Stefania Canei 3925682059

Si ricorda che Stefania è una volontaria, disponibile per domande e/o necessità, ma come voi è in ferie a proprie spese, non è quindi responsabile del soggiorno.

A chi usufruisce della corriera verrà comunicato se dovrà partire alle 8,30 da Farra o alle 9,30 da Puos.

Per il rientro di **Sabato 22 novembre 2025**, la partenza dall'hotel è prevista per le ore **14,00** circa, così da permettere a coloro che hanno cure programmate di poterle effettuare. **Coloro che vorranno consumare un pasto prima della partenza per il rientro in Alpago dovranno prenotare direttamente all'Hotel al costo di € 20,00.**

Il pagamento della settimana (€340,00/cad. per doppia e €395,00 per singola) e di altri servizi usufruiti si effettua direttamente alla reception dell'Hotel la sera precedente la conclusione del soggiorno. **Si raccomanda di saldare tutti i conti entro venerdì e di liberare le stanze entro le ore 10,00 di sabato portando i bagagli nella hall, nei posti assegnati al gruppo.**

Si ricorda di portare con sé l'impegnativa del Medico di Base per trattamento fanghi e/o inalazioni, tessera sanitaria, cartella medica con esami recenti, eventuali medicine, documento di riconoscimento in corso di validità, ciabatte e cuffia per la piscina (l'accappatoio è fornito dall'hotel). Si consiglia di **NON** portare con sé oggetti di valore.

Nelle impegnative da portare con voi alla partenza devono esserci le seguenti diciture:

- ciclo di fanghi e bagni per artrosi, osteoartrosi, reumatismi, ecc.

- ciclo inalatorio per sinusite, rinite, faringite, ecc. (non malattie all'orecchio)

I fanghi e le inalazioni/aerosol sono **CURE TERMALI**, non semplici trattamenti estetici, pertanto si raccomanda di non uscire all'aperto subito dopo il trattamento e soprattutto coprirsi adeguatamente testa, collo e bocca.

Si consiglia inoltre di alimentarsi adeguatamente durante il soggiorno, mantenendo le abitudini alimentari casalinghe per non stressare il nostro corpo.

All'arrivo domenica 16/11/2025:

- presentarsi alla reception
- ritirare la chiave e sistemarsi nelle stanze assegnate
- ore 12,30 si pranza
- dopo la visita medica si prenotano gli orari per le cure

ALPAGO

Centro Servizi Socio Assistenziali dell'Alpago
SAD Servizi Sociali e Domiciliari
Nido Integrato di Farra d'Alpago

LONGARONE

Centro Servizi "L. Barzan"
SAD Servizi Sociali e Domiciliari
Asilo Nido Girotondo
Poliambulatorio FisiolZ

ZOLDO

Centro Servizi "A. Santin"
SAD Servizi Sociali e Domiciliari
Farmacia Monte Pelmo



ALTRE INFORMAZIONI UTILI:

- Colazione al primo piano dalle 7,30 alle 10,00 (non vi si può accedere in accappatoio)
- Pranzo dalle 12,30 alle 13,15
- Cena dalle 19,30 alle 20,15
- Piscina aperta dalle 7,30 alle 19,00 (cuffia obbligatoria)
- Acquagym in piscina: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17,45
- 2 serate di ballo

NB. Se durante il soggiorno state poco bene rimanete in camera vostra avvisando la reception, vi possono mandare un medico per accertamenti ed eventualmente portarvi il pasto in camera.

MANCE:

Va innanzitutto chiarito che la mancia non è obbligatoria e ognuno deve sentirsi libero di lasciarla o meno.

Su indicazione di alcuni partecipanti degli anni scorsi, suggeriamo di fare una raccolta unica delle mance da destinare al personale dell'albergo. Pertanto chi lo desidera può inserire i soldi in una busta chiusa senza scriverci niente. Verrà fatta un'unica scatola in cui saranno raccolte tutte le buste che verrà consegnata durante la serata di ballo al titolare, che dividerà il tutto in parti uguali tra i dipendenti.

Vi ringraziamo per la partecipazione a questo oramai tradizionale e consolidato appuntamento per il soggiorno termale e vi auguriamo una piacevole e serena vacanza.

Cordialmente



La responsabile dei Socio Sanitari
Merella Mariaelena



ALPAGO

Centro Servizi Socio Assistenziali dell'Alpago
SAD Servizi Sociali e Domiciliari
Nido Integrato di Farra d'Alpago

LONGARONE

Centro Servizi "L. Barzan"
SAD Servizi Sociali e Domiciliari
Asilo Nido Girotondo
Poliambulatorio FisiolZ

ZOLDO

Centro Servizi "A. Santin"
SAD Servizi Sociali e Domiciliari
Farmacia Monte Pelmo



VEDI TUTTI I CONTATTI

www.aziendalz.it